



3. April 2020

### Das Leben lachend verbringen

Anfangs Jahr haben mein Mann und ich diese zwei Schneemänner gebaut. Sie wurden zu unseren Vorbildern, denn unter für sie widrigsten Umständen: das Lachen blieb ihnen bis zum Schluss. Behalten also auch wir unser Lachen 😊



*Ob man das Leben lachend oder weinend verbringt,  
es ist dieselbe Zeitspanne.*

aus dem Zen-Buddhismus